




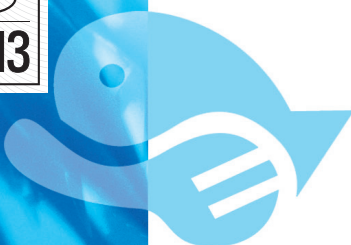
Espèce	 Le meilleur choix	 Très bon choix	 Avec modération	 A éviter
Aiglefin (Eglefín)	[MSC] océan Atl. NE, océan Arctique NE	[s] mer du Nord (ligne de traîne*)	[s] mer du Nord (filet maillant*), Ecosse, Islande (ligne de traîne, filet maillant*)	[s] océan Atl. NE (chalut à perche)
Anchois	[MSC] océan Atl. SO	[s] Golfe de Gascogne	[s] Amérique S, Maroc, mer Noire, Baléares	[s] mer Médit. (chalut)
Anguille			[s] Nouvelle-Zélande	[e] [s] Europe
Bar	[MSC] Pays-Bas	[e] biologique	[s] mer du Nord (ligne à la main*), [e] mer Médit.	[s] mer du Nord (chalut de fond)
Cabillaud	[MSC] mer de Barents, mer de Bering, océan Arct. NE, océan Atl. N, mer Baltique	[s] mer Baltique E, mer de Barents	[s] mer Baltique O, mer du Nord (ligne à la main*)	[s] mer du Nord, Cattégat, mer d'Irlande, mer Celtique, Norvège
Calmar		[s] Amérique S	[s] océan Atl. NE, mer Médit., mer Noire (ligne à la main*)	[s] océan Atl. NE, mer Médit., mer Noire (chalut de fond)
Colin d'Alaska	[MSC] Alaska, Russie		[s] océan Pac. (Russie)	
Coque	[MSC] Pays-Bas, U.K. (Wales)		[s] Europe (grapette à main*)	[s] Europe (chalut mécanique)
Coquilles St-Jacques	[MSC] Japon, Canada, U.K., Argentine	[s] Norvège, Ecosse (plongée*)	[e] [s] Japon, Chine	[s] océan Atl. NE-NO
Couteau	[MSC] Pays-Bas			[s] Europe (chalut mécanique)
Crabe			[s] mer du Nord	
Crevette (grise, Nordique)	[MSC] Etats-Unis, Canada, Australie, Groenland		[s] mer du Nord, mer de Wadden, Norvège	
Crevette (tropicale)	[MSC] Suriname	[e] biologique	[e] mondial*	[e] [s] mondial
Dorade			[e] mer Médit.*	[e] mer Médit.
Ecrevisse			[e] Chine	
Espadon	[MSC] océan Atl.			[s] mer Médit., océan Pac., Ind., Atl.
Flétan	[MSC] océan Pac. NE		[s] Norvège (ligne de traîne*), [e] Europe	[s] mer du Nord, Islande, Groenland, océan Arctique, mer de Bering
Gronchin				[s] océan Atl. NE
Hareng	[MSC] océan Atl. NE	[s] mer Baltique, Norvège		
Homard	[MSC] Canada, Europe	[s] Pays-Bas (Oosterschelde)		[s] mer du Nord
Huitres	[MSC] Pays-Bas, Danemark	[e] France		
Langoustine		[s] mer du Nord (nasse*)		[s] mer du Nord (chalut à perche)
Lieu	[MSC] mer du Nord, océan Arctique, Skagerrak	[s] Islande (filet maillant*)	[s] Islande, Féroé (chalut pélagique*)	[s] Féroé (chalut de fond)
Limande	[MSC] Alaska			[s] mer du Nord, Alaska (chalut à perche)
Lotte			[s] Islande (filet maillant*)	[s] océan Atl. NE
Loup de mer				[s] océan Atl. NE
Maquereau			[s] océan Atl. NE	[s] mer Médit.
Marlin				[s] mondial
Merlan				[s] océan Atl. NE
Merlu	[MSC] Afrique S		[s] Afrique S, océan Atl. NE (ligne de traîne*)	[s] Argentine, océan Atl. NE, mer Médit.
Moule	[MSC] Danemark, Irlande, Pays-Bas, U.K.	[e] France (culture sur bouchot*)	[e] Allemagne, Danemark	
Ombre chevalier (Arctic charr)		[e] Europe (recirculation*)	[e] Europe	
Pangasius	[ASC] Vietnam	[e] biologique		[e] Asie
Perche du Nil			[s] Tanzanie (Naturland)	[s] lac Victoria, Ouganda, Kenia, Tanzanie
Plie	[MSC] mer du Nord	[s] mer du Nord (filet maillant, senne*)	[s] mer du Nord (chalut à impulsion élect.)*, mer Baltique	[s] mer du Nord, mer Celtique, mer d'Irlande, Manche (chalut à perche)
Poulpe		[s] océan Atl. (ligne à la main, pots*)		[s] océan Atl., mer Médit. (chalut de fond)
Raie				[s] océan Atl. NE
Requin				[s] mondial
Rouget barbet				[s] mondial
Sandre			[s] Europe O, Scandinavie	[s] Europe E, Turquie, Russie, mer Baltique
Sardine	[MSC] Portugal, Bretagne		[s] océan Atl. E, Maroc	[s] mer Médit.
Saumon	[MSC] Alaska	[s] Alaska, [e] biologique	[s] Canada, [e] Europe	[s] océan Pac. (Russie), [e] Chili
Sébaste			[s] Islande	
Silure (Claresse®)		[e] Belgique, Pays-Bas		
Sole	[MSC] mer du Nord		[s] mer du Nord (filet maillant, chalut à impulsion élect.)*	[s] mer du Nord, mer Celtique, mer d'Irlande, Manche, Golfe de Gascogne (chalut à perche)
Sole limande			[s] Islande (senne*)	[s] océan Atl. NE
Thon blanc	[MSC] océan Pac.		[s] océan Atl. (ligne à la main*)	[s] océan Atl., océan Pac., mer Médit.
Thon jaune (yellowfin)			[s] océan Pac., Ind., Atl. (ligne à la main*)	[s] océan Pac., Ind., Atl.
Thon rouge				[s] [e] mondial
Thon skipjack	[MSC] océan Pac., Maldives	[s] océan Pac. (ligne à la main*)	[s] océan Pac. et Ind., Indonésie (ligne à la main*)	[s] océan Ind., Atl. E
Tilapia	[ASC] mondial	[e] biologique		[e] mondial
Truite		[e] Europe NO	[e] Europe	[e] Chili
Truite saumonée		[e] biologique	[e] Europe	
Turbot		[e] Pays-Bas	[s] mer du Nord (filet maillant*)	[s] mer du Nord, océan Atl. NE
Vivaneau campêche				[s] mondial



WWF

B

2013



Consoguide poissons

Le saviez-vous ?

La surpêche est une problématique environnementale majeure. Plusieurs espèces sont en nette diminution, certaines techniques de pêche sont dommageables pour l'environnement ou sont peu sélectives (ex. prises accessoires de dauphins, requins, tortues) et certaines formes d'élevage sont polluantes.

A vous d'agir !

Le consoguide vous permet de faire le meilleur choix, emportez-le donc partout avec vous !

Plus d'infos sur www.wwf.be



E.R. : D. Vincent - 90, Bd E. Jacqmain - 1000 Bruxelles

Légende

[e] Produit d'élevage

[s] Produit sauvage

***** meilleur choix en raison d'une technique de pêche ou d'élevage plus respectueuse pour l'environnement.



Le meilleur choix :
Le meilleur choix : poisson sauvage (MSC) ou d'élevage (ASC) certifiés, garantissant une pêche/un élevage durable.



Un très bon choix :
poisson non-certifié MSC/ASC mais dont l'espèce est bien préservée, peu d'impacts négatifs sur l'environnement, élevage bien géré.



Avec modération :
élevage peu durable ou problèmes au niveau des pêcheries (sous-effectif des populations, surpêche, destruction d'habitat etc.).



A éviter :
poisson fortement surpêché, en voie de disparition ou dont l'élevage est très polluant.